

Jadłospis



DATA: 19.01 - 23.01.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb z masłem, wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa. 1,7	Kapuśniak z ziemniakami. Ryż z jabłkami. Kompot owocowy. 1,9	Bułka grahamka z łososiem wędzonym i papryką. Herbata z dzikiej róży. Mandarynka 1,4,7
	Woda mineralna Czekolada gorzka		
WTOREK	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Weka z masłem orzechowym. 1,5,7	Zupa porowa z kaszą manną. Ziemniaki. Dramstik pieczony. Fasolka szparagowa. Kompot owocowy. 1,7,9	Ser biały z musem truskawkowym. 7
	Woda mineralna Banan		
ŚRODA	Parówka z ketchupem. Chleb żytni z masłem i ogórkiem zielonym. Kawa. 1,7	Barszcz czerwony z ziemniakami. Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną. Kompot owocowy. 1,7	Weka z masłem i serem żółtym. Pomidorki koktajlowe. Kakao. 1,7
	Woda mineralna Jabłko		
CZWARTEK	Chąłka z masłem i miodem. Mleko. 1,7	Zupa cytrynowa z ryżem. Kasza pęczak. Sztuka mięsa w sosie własnym. Sałatka z pomidora i cebulki zielonej. Kompot owocowy. 1,7,9	<u>WYPIEK WŁASNY:</u> Ciasto marchewkowe. Herbata owocowa. 1,3
	Woda mineralna Mandarynka		
PIĄTEK	Chleb z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem kiszonym. Kawa. 1,7	Zupa kminkowa z makaronem. Ziemniaki. Paluszki rybne. Tarta marchewka. Kompot owocowy. 1,3,4,7,9	Serek Bakuś. 7
	Woda mineralna Banan		

Sporządził: intendent, kucharka