

Jadłospis



DATA: 02.03 - 06.03.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb żytni z masłem i serem żółtym. Kakao. 1,7 Woda mineralna Mix warzyw	Zupa grochowa z ziemniakami. Kluski na parze z musem truskawkowym. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Chleb z pastą z boczku z pomidorem i szczypiorkiem. Kawa. Banan 1,7
WTOREK	Zupa mleczna z makaronem literki. Weka z serkiem śmietankowym. 1,7 Woda mineralna Orzechy nerkowca	Zupa ogórkowa z ryżem. Ziemniaki. Filet z kurczaka panierowany. Sałatka colesław. Kompot owocowy. 1,3,7,9	WYPIEK WŁASNY: Babka „Zebra”. Herbata z cytryną i imbirem. 1,3
ŚRODA	Śniadanie w formie stołu szwedzkiego w ramach zajęć MAŁY KUCHARZ. Do wyboru: pieczywo mieszane, wędlina, żółty ser, jajko, papryka, ogórek. Kawa. 1,3,7 Sok multiwitamina	Zupa czosnkowa z ziemniakami. Risotto z sosem pomidorowym. Kompot owocowy. 1,7,9	Weka z pstrągiem wędzonym z ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa. 1,4,7
CZWARTEK	Bułka maślana z masłem i powidłami śliwkowymi. Mleko 17 Woda mineralna	Krupnik z ziemniakami. Kluski śląskie. Cielęcina duszona. Ogórek kiszony. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Jogurt naturalny z brzoskwinia. 7
PIĄTEK	Chleb graham z masłem, wędliną, ogórkiem zielonym i rzodkiewką. Kawa. 1,7 Woda mineralna Jabłko	Zupa selerowa z makaronem. Ziemniaki. Kotleciki z dorsza. Surówka z kapusty kiszonej. Kompot owocowy. 1,3,4,7,9	Ser biały z polewą czekoladową. Banan 7

Sporządził: intendent, kucharka