

# Jadłospis



DATA: 08.06 – 12.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb graham z masłem i żółtym serem. Kakao. <b>1,7</b>	Żur z ziemniakami. Racuchy z jabłkami. Kompot owocowy. <b>1,3,7,9</b>	Weka z pastą z boczku wędzonego z pomidorem. Kawa. <b>1,7</b>
	Woda mineralna Truskawki		
WTOREK	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Weka z masłem orzechowym. <b>1,5,7</b>	Rosół z makaronem. Ziemniaki. Mięso wołowe gotowane. Sałatka coleslaw. Kompot owocowy. <b>1,3,7,9</b>	<b><u>WYPIEK WŁASNY:</u></b> Gofry z cukrem pudrem. Herbata z dzikiej róży. <b>1,3,7</b>
	Woda mineralna Arbuz		
ŚRODA	Śniadanie w formie stołu szwedzkiego w ramach zajęć MAŁY KUCHARZ. Do wyboru: pieczywo mieszane, wędlina, ser żółty, jajko, ogórek kiszony, pomidor, rzodkiewką. Kawa. <b>1,3,7,8</b>	Zupa cytrynowa z ryżem. Spaghetti bolognese. Kompot owocowy. <b>1,7,9</b>	Weka z makrelą wędzoną z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. <b>1,4 ,7</b>
	Woda mineralna Banan		
CZWARTEK	Chleb graham z twarogiem ze szczypiorkiem. Kakao. <b>1,7</b>	Zupa brokułowa z ziemniakami. Kasza gryczana. Gulasz wołowy. Sałatka z pomidora i cebulki zielonej. Kompot owocowy. <b>1,7,9</b>	Budyń śmietankowy. Banan <b>7</b>
	Woda mineralna Mix warzyw		
PIĄTEK	Chleb graham z masłem, wędliną, ogórkiem zielonym i rzodkiewką. Kawa. <b>1,7</b>	Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym. Ziemniaki. Paluszki rybne. Surówka z selera i jabłka. Kompot owocowy. <b>1,3,4,7,9</b>	Truskawki i jogurtem naturalnym. Wafle ryżowe. <b>7</b>
	Woda mineralna Arbuz		

Sporządził: intendent, kucharka