

Jadłospis



DATA: 27.07 – 31.07.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb graham z masłem, wędliną, pomidorem i szczypiorkiem. Kawa. 1,7	Zupa z soczewicy z ziemniakami Kluski leniwe. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Weka z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym. Herbata z cytryną. 1,4,7
	Woda mineralna Arbuz		
WTOREK	Bułka kajzerka z masłem i żółtym serem. Kakao. 1,7	Zupa cytrynowa z ryżem. Ziemniaki. Filet z kurczaka panierowany. Sałata zielona z dipem jogurtowym. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Sałatka owocowa. Ciastka zbożowe. 1
	Woda mineralna Pomidorki koktajlowe		
ŚRODA	Bułka razowa z masłem, wędliną, drobiową, papryką i rzodkiewką. Kawa. 1,7	Zupa kminkowa z makaronem. Risotto z sosem pomidorowym. Kompot owocowy. 1,7,9	Budyń śmietankowy. Banan 7
	Woda mineralna Borówki		
CZWARTEK	Chleb graham z masłem, jajkiem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką. Mleko. 1,7	Zupa cebulowa krem z grzankami. Kasza jęczmienna. Sztuka mięsa w sosie własnym. Ogórek kiszony. Kompot owocowy. 1,3,7,9	WYPIEK WŁASNY: Ciasto drożdżowe z kruszonką. Kakao. Jabłko 1,3,7
	Woda mineralna Arbuz		
PIĄTEK	Chleb żytni z makrelą wędzoną, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa. 1,7	Żur z ziemniakami. Naleśniki z dżemem brzoskwiniowym. Kompot owocowy. 1,3,4,7,9	Weka z pastą z boczku wędzonego z pomidorem. Kawa. 1,7
	Woda mineralna Banan		

Sporządził: intendent, kucharka