

# Jadłospis



DATA: 07.09 – 11.09.2026 r.

|              | ŚNIADANIE                                                                                                | OBIAD                                                                                                                                                   | PODWIECZOREK                                                                    |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | Chleb żytni z masłem, wędliną, papryką i szczypiorkiem.<br><br>Kawa.<br><br><b>1,7</b>                   | Żur z ziemniakami.<br><br>Kluski leniwe. Surówka z marchewki i jabłka.<br><br>Kompot owocowy.<br><br><b>1,3,7,9</b>                                     | Weka z makrelą wędzoną z pomidorem.<br><br>Herbata owocowa.<br><br><b>1,4,7</b> |
|              | Woda mineralna<br>Banan                                                                                  |                                                                                                                                                         |                                                                                 |
| WTOREK       | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.<br><br>Weka z masłem i serkiem Białuch.<br><br><b>1,7</b>        | Zupa koperkowa z ryżem.<br><br>Ziemniaki. Kotlet schabowy. Sałata zielona z dipem jogurtowym.<br><br>Kompot owocowy.<br><br><b>1,3,7,9</b>              | Sałatka owocowa.<br><br>Ciastko zbożowe.<br><br><b>1,3</b>                      |
|              | Woda mineralna<br>Mix warzyw                                                                             |                                                                                                                                                         |                                                                                 |
| ŚRODA        | Chleb z masłem, jajkiem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką.<br><br>Kawa.<br><br><b>1,3,7</b>                | Zupa ogórkowa z ziemniakami.<br><br>Spaghetti a'la bolognese.<br><br>Kompot owocowy.<br><br><b>1,7,9</b>                                                | Bułka grahamka z pastą z kurczaka i papryką.<br><br>Kawa.<br><br><b>1,7</b>     |
|              | Woda mineralna<br>Malina                                                                                 |                                                                                                                                                         |                                                                                 |
| CZWARTEK     | Chleb graham z masłem i żółtym serem.<br><br>Kakao.<br><br><b>1,7</b>                                    | Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysowym.<br><br>Kasza jęczmienna. Gulasz wołowy. Buraczki na ciepło.<br><br>Kompot owocowy.<br><br><b>1,7,9</b>      | Serek Bakuś.<br><br>Banan<br><br><b>7</b>                                       |
|              | Woda mineralna<br>Borówka                                                                                |                                                                                                                                                         |                                                                                 |
| PIĄTEK       | Chleb graham z masłem, wędliną, drobiową, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką.<br><br>Kawa.<br><br><b>1,7</b> | Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysowym.<br><br>Ziemniaki. Ryba panierowana. Surówka z selera i jabłka.<br><br>Kompot owocowy.<br><br><b>1,3,4,7,9</b> | <b>WYPIEK WŁASNY:</b><br>Biszkopt z polewą malinową.<br><br><b>1,3,7</b>        |
|              | Woda mineralna<br>Arbuz                                                                                  |                                                                                                                                                         |                                                                                 |

Sporządził: intendent, kucharka