

Jadłospis

DATA: 26.10 – 30.10.2026 r.



	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb z masłem, wędliną, ogórkiem zielonym i rzodkiewką. Kawa. 1,7	Kapuśniak z ziemniakami. Naleśniki z dżemem truskawkowym. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Chleb graham z pastą jajeczną i pomidorem. Kakao. Banan 1,3,7
	Woda mineralna Jabłko		
WTOREK	Bułka grahamka z masłem i serkiem waniliowym. Mleko. 1,7	Krupnik. Ziemniaki. Panierowany filec z kurczaka. Mizeria. Kompot owocowy. 1,7,9	<u>WYPIEK WŁASNY:</u> Gofry z cukrem pudrem. Herbata z owoców leśnych. 1,3,7
	Woda mineralna Mix warzyw		
ŚRODA	Chleb żytni z masłem i żółtym serem. Kakao. 1,7	Zupa cebulowa z ziemniakami. Ryż. Leczo z ciecierzycy i warzyw. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Weka z pstrągiem wędzonym z kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. 1,4,7
	Herbata owocowa Gruszka		
CZWARTEK	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi. Weka z masłem pietruszkowym. 1,7	Zupa cytrynowa z ryżem. Makaron pełnoziarnisty. Polędwiczki wieprzowe. Kalafior. Kompot owocowy. 1,7,9	Budyń śmietankowy z wiórkami z gorzkiej czekolady. Kiwi 7
	Woda mineralna Banan		
PIĄTEK	Chleb graham z masłem, wędliną, papryką i kielkami. Kawa. 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem. Ziemniaki. Paluszki rybne. Surówka z kapusty kiszonej. Kompot owocowy. 1,3,4,7,9	Koktajl malinowy. Herbatniki. 1,7
	Woda mineralna Jabłko		

Sporządził: intendent, kucharka